

Звіт
про заходи та стан адаптації першокурсників
навчально-наукового інституту педагогіки і психології
до навчання в університеті
(вересень – жовтень 2025-2026 н. р.)

У навчально-науковому інституті педагогіки і психології проблемі адаптації здобувачів вищої освіти I курсу (ОС Бакалавр), загальна кількість яких у 2025-2026н.р. становить **83** особи, приділяється особлива увага. Питання адаптації і соціального захисту першокурсників покладені, відповідно до посадових обов'язків, на заступника директора ННПП з виховної роботи, кураторів, фахівців психологічної служби, студентське самоврядування тощо.

Протягом вересня – жовтня 2025 р. в навчально-науковому інституті педагогіки і психології у цьому напрямку були проведені наступні заходи:

1) Робота директорату з першокурсниками:

- проведення зустрічі-знайомства зі здобувачами I курсу ОС Бакалавр всіх спеціальностей ННПП (01.09.2025 р.);
- призначення кураторів груп першого курсу:

<i>Група</i>	<i>Спец.</i>	<i>Куратор</i>
0011	СО	Косенко Юрій Миколайович
0012	ПО	Пушкар Лариса Вікторівна
0014	ДО	Гаврило Олена Іллівна
0015	СР	Іонова Ірина Миколаївна
0017	Психол.	Пасько Катерина Миколаївна
0019	Менедж.	Денежников Сергій Сергійович

- надання здобувачам першого курсу необхідної інформації щодо організації навчальної, наукової і виховної роботи в Інституті в умовах воєнного стану, початку занять і комунікації між учасниками освітнього процесу;
- запрошення на зустріч завідувачів кафедр, кураторів і студентського самоврядування, представників навчального відділу з інформацією щодо особливостей організації дистанційної навчальної роботи в СПУ;
- систематична комунікація зі старостами і кураторами академічних груп I курсу протягом звітного періоду;
- надання допомоги в оформленні навчальної документації (заповнення залікових книжок, видача студентських квитків і довідок про навчання тощо).

2) Робота кураторів академічних груп з першокурсниками:

- проведено кураторські години;

0011 група. 01.10.2025 р. відбулася кураторська година на тему: «Адаптація до університетського життя: перші кроки до успіху», під час

заходу куратор ознайомив студентів із особливостями організації освітнього процесу у закладі вищої освіти, наголосив на важливості дотримання академічної доброчесності, розвитку самостійності та активної участі у навчальній та громадській діяльності.

Куратор: Косенко Юрій Миколайович

0012 група. 19.09.2025р. відбулася кураторська година на тему:

«Емоційна стабільність у період адаптації в сучасному освітньому середовищі». Під час проведення заходу наголошувалось, що емоційна стабільність є важливим чинником успішної адаптації студентів до навчання у закладі вищої освіти. Було підкреслено значення вміння контролювати власні емоції, долати стресові ситуації та підтримувати позитивне мислення у процесі навчальної діяльності.

Студенти взяли участь у практичних вправах і дискусіях, спрямованих на розвиток навичок саморегуляції, емпатії та ефективної комунікації.

Куратор: Пушкар Лариса Вікторівна

0014 група. 17.09. 2025р. відбулася кураторська година на тему:

«Дружба та емоційна підтримка: ключ до успішної адаптації в новому освітньому середовищі». Куратор, використовуючи інтерактивні форми спілкування, обговорила зі здобувачами значення дружби та емоційної підтримки під час адаптації, стимулювала створення дружньої атмосфери в колективі та розвиток навичок взаємодії та підтримки один одного.

Куратор: Гаврило Олена Іллівна

0015 групи. 17.10.2024р. відбулася кураторська година на тему: «Мій навчальний маршрут: як планувати, не вигорати і досягати». Під час зустрічі обговорювалися актуальні для студентства запитання: Які труднощі ви вже відчули у процесі організації навчання? Чим університетське навчання відрізняється від шкільного? Як ви зазвичай плануєте свій день або тиждень? Як ви розпізнаєте перші ознаки вигорання у себе чи одногрупників? Що для вас означає «гармонійне життя»?

Студенти брали активну участь у обговоренні запропонованих запитань, презентували власні кейси та ділилися враженнями, що свідчило про актуальність обраної теми та зацікавленість студентів.

Куратор: Іонова Ірина Миколаївна

0017 група. 15.10.2024р. відбулася кураторська година на тему:

«Рекомендації для адаптації студентам-першокурсникам», під час заходу обговорювалося як швидше і легше адаптуватись до студентського життя.

Куратор: Пасько Катерина Миколаївна

0019 група. 26.09.2025 відбулася кураторська година на тему:

«Адаптація студентів-першокурсників до навчання у ЗВО»

Куратор: Денежников Сергій Сергійович

На всіх проведених кураторських годинах наголошувалось, що проблема адаптації особистості до нових умов життя є надзвичайно актуальною. Адаптація першокурсника полягає в здатності відповідати

вимогам і нормам освітнього закладу, а також в умінні розвиватися в новому для себе середовищі, реалізувати власні здібності та потреби.

Протягом звітного періоду відбулося:

- здійснення розподілу функціональних обов'язків студентського самоврядування в групах (обрано старост та їх заступників);
- створення у мережі Viber / Telegram спільнот для дистанційного вирішення поточних питань щодо здійснення навчально-виховного процесу;
- здійснення постійного моніторингу щодо відвідування навчальних занять і виконання вимог студентами I курсу;
- підтримка зв'язку з батьками здобувачів вищої освіти з питань поточної навчальної діяльності першокурсників;
- спостереження за взаємодією студентів в групі, з іншими здобувачами освіти університету і викладачами;
- ознайомлення з сайтом Університету, Інституту і випускових кафедр, де першокурсники можуть ближче знайомитися з обраним фахом;
- проведення роз'яснювальних бесід щодо особливостей освітнього процесу в ЗВО (форм і методів навчання; особливостей підготовки до семінарських і практичних занять; оцінювання навчальних досягнень студентів за Європейською кредитно-трансферною системою ECTS тощо);
- проведення профілактичних бесід з попередження негативних явищ у студентському середовищі;
- опитування першокурсників щодо поточних проблемних питань, труднощів, які виникають у них під час навчального процесу.
- на 03 листопада заплановано зустріч, яку буде проводити Центр забезпечення якості вищої освіти щодо популяризації академічної доброчесності серед здобувачів освіти ННПП (студентів 1 курсу ОР Бакалавр та 1 курсу ОР Магістр)

3) Робота навчального відділу СПУ з першокурсниками:

- інформування щодо особливостей організації дистанційної навчальної роботи в СПУ;
- реєстрація першокурсників на платформі дистанційного навчання Moodle та в особистих електронних кабінетах;
- надання допомоги при розв'язанні поточних проблемних питань, труднощів, які виникають у них під час навчального процесу.

4) Робота наукової бібліотеки університету з першокурсниками:

- проведення запису студентів I курсу до бібліотеки;
- видача першокурсникам підручників задля забезпечення успішного навчального процесу та адаптації до нового освітнього середовища (вересень 2025 р.).

5) Робота студентського самоврядування з першокурсниками:

- участь у спортивному заході, з приводу відзначення Дня фізичної культури та спорту (11.09.2025р.)
- участь у патріотичному квесті з нагоди «Дня захисників і захисниць України» (01.10.2025 р.);
- участь студентів-першокурсників у святковому концерті до Дня працівника освіти (03.10.2025р.)
- участь у відбірковому етапі конкурсу талантів «Golden time!» (прийом заявок до 30.10.2025 р.);
- участь студентської команди першокурсників у квестах (щочетверга) на теми: «День захисників і захисниць України», «Ментальне здоров'я», «Українські традиції та символи»;
- відвідування вистави Сумського обласного академічного театру для дітей та юнацтва «Мистецтво дипломатії» (30.09.2025р.)

6) Робота психологічної служби університету з першокурсниками:

- 1) знайомство з фахівцями психологічної служби (10.09.2025 р.);
- 2) допомога в оформленні документів на призначення соціальної стипендії (перша половина вересня 2025 р.);
- 3) участь у зустрічі із фахівцями психологічної служби «Запитай у ПС» (23.09.2025р.)

4) участь у заходах до Всесвітнього дня Психічного здоров'я з тем: «Що варто знати про психічне здоров'я?», «Психологічні техніки для відновлення ментального здоров'я» (08.10.2025р.)

5) протягом вересня-жовтня 2025 р. фахівцями психологічної служби проведено опитування першокурсників усіх спеціальностей ННПП з метою визначення актуальних проблем щодо їх адаптації до навчання в університеті і шляхів надання допомоги студентам.

У плановому діагностуванні, адаптації першокурсників взяли участь 72 респондентів, віком від 17 до 51 років.

Стать: жіноча - 62 (86%), чоловіча - 10 (14%).

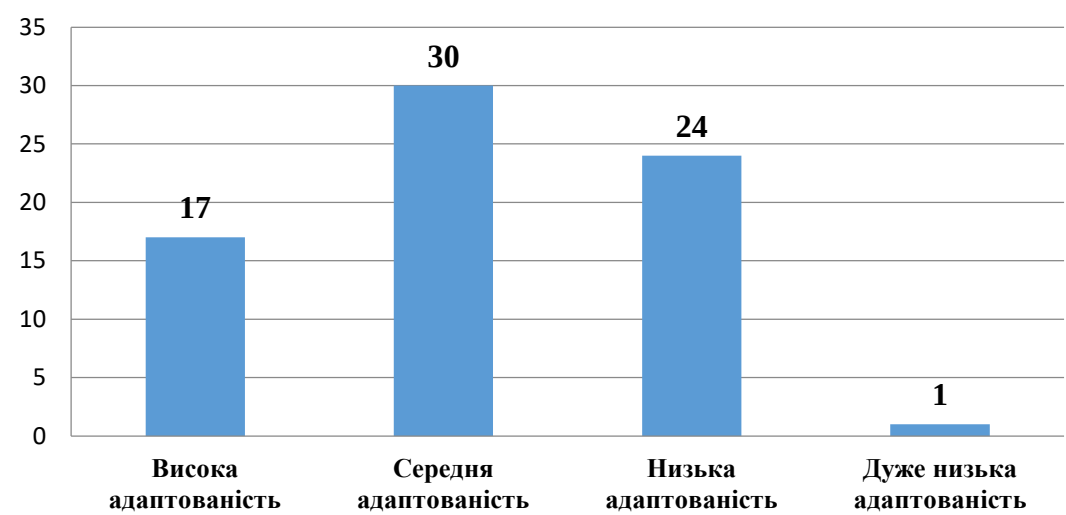
Зведені дані за результатами діагностики:

№	Назва шкали	Чоловіча стать	Жіноча стать	Загалом
1	Висока адаптованість.	6 (35%)	11 (65%)	17 (24%)
2	Середня адаптованість.	4 (13%)	26 (87%)	30 (42%)
3	Низька адаптованість.	0 (0%)	24 (100%)	24 (33%)
4	Дуже низька адаптованість.	0 (0%)	1 (100%)	1 (1%)

Станом на сьогодні результати опитування дозволяють зробити попередні висновки про **середній рівень** адаптації першокурсників ННПП до нових освітніх умов перебування в університеті. Про це свідчить оцінка першокурсниками своїх перших вражень від навчання в університеті.

Отже, результати опитування свідчать про необхідність посилення соціально-психологічного супроводу першокурсників з боку фахівців психологічної служби і кураторів академічних груп з метою покращення соціальної адаптації до освітнього середовища.

Зведений графік за результатами діагностики:



Порівняльна таблиця результатів діагностики (2024 та 2025 років)

Рік	Висока адаптованість	Середня адаптованість.	Низька адаптованість	Дуже низька адаптованість
2024	8	32	28	2
2025	17	30	24	1