



100 років
СПУ
СУМСЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
1924
2024



Звіт

про заходи та стан адаптації

першокурсників ННШП

до навчання в університеті

(вересень-жовтень 2024-2025 н. р.)



ВАС ВІТАЄ



**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ
ІНСТИТУТ ПЕДАГОГІКИ І ПСИХОЛОГІЇ**



Загальна кількість
здобувачів вищої освіти І курсу
ОС «Бакалавр»
у 2024-2025 н.р.
становить 93 особи



Протягом вересня – жовтня 2024 р. в навчально-науковому інституті педагогіки і психології у цьому напрямку були проведені наступні заходи:

▶ 1. Робота директорату з першокурсниками:

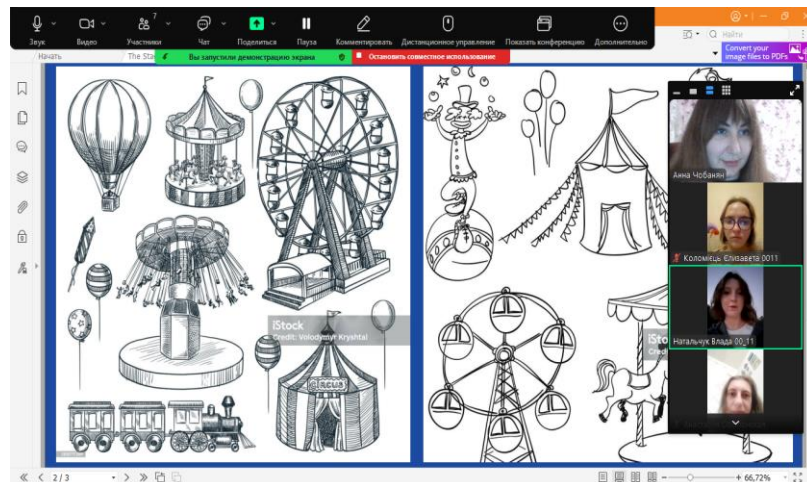
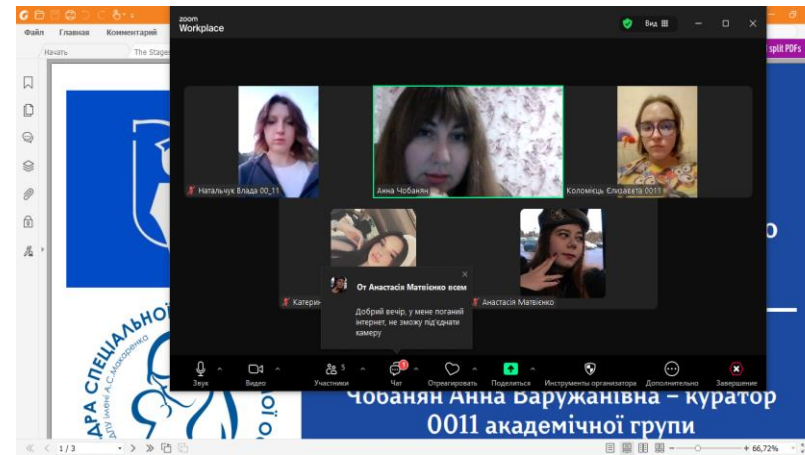
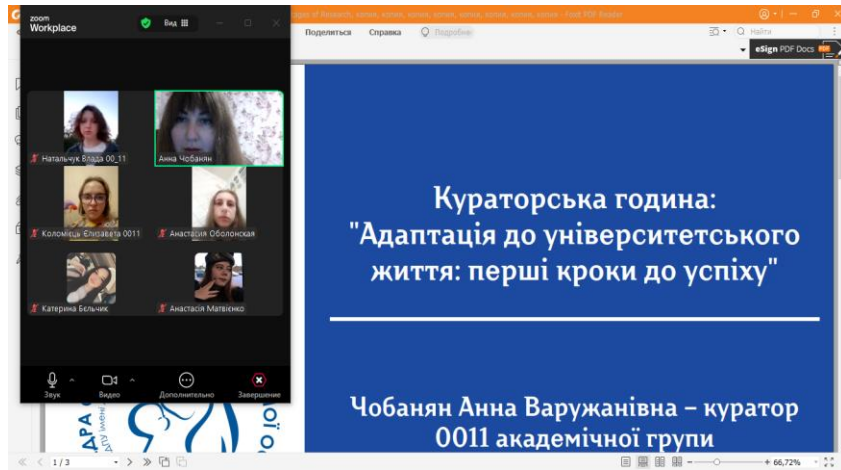
- ▶ проведення зустрічі-знайомства зі здобувачами I курсу ОС Бакалавр всіх спеціальностей ННІПП (02.09.2024 р.);
- ▶ призначення кураторів груп першого курсу:

<i>Група</i>	<i>Спец.</i>	<i>Куратор</i>
0011	СО	Чобанян Анна Варужанівна
0012	ПО	Колишкіна Алла Петрівна
0014	ДО	Бутенко Віта Григорівна
0015	СР	Клочко Олексій Олександрович
0016	СЗ	Клочко Олексій Олександрович
0017	Психол.	Усик Дмитро Борисович
0018	МСКД	Клочко Олексій Олександрович
0019	Мен	Захарова Ірина Олександрівна



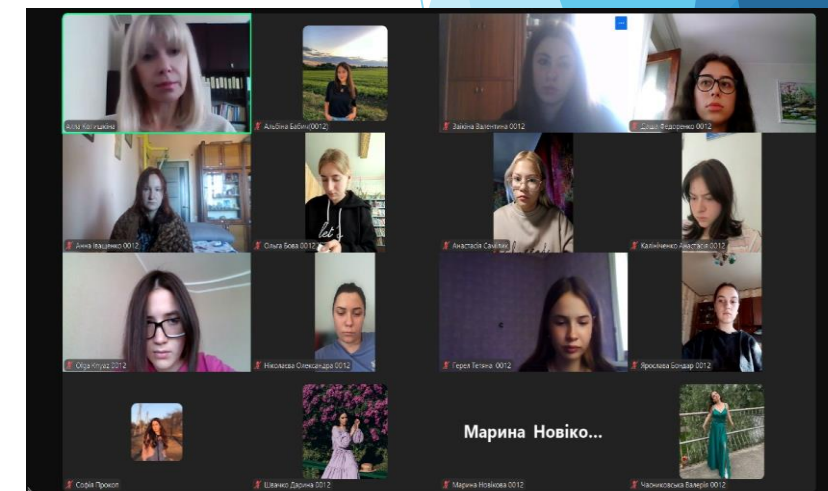
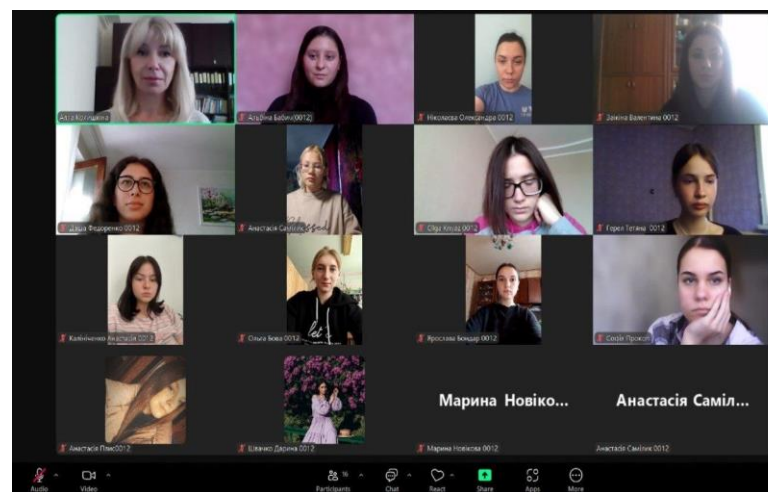
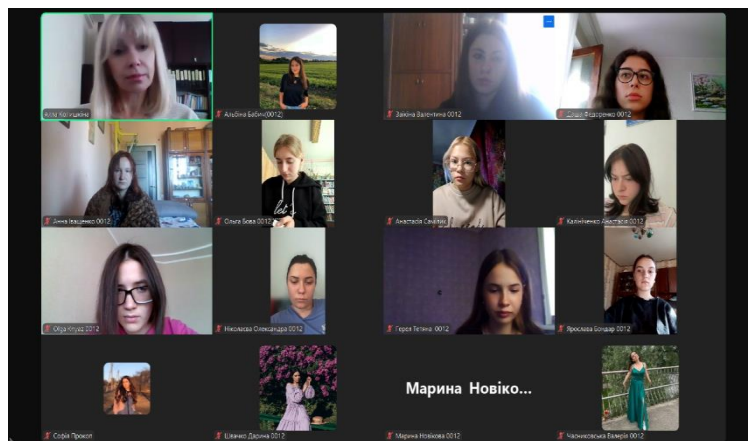
2. Робота кураторів академічних груп з першокурсниками:

- ▶ проведення кураторських годин;
- ▶ **0011 група. 22.10.2024 р. «Адаптація до університетського життя: перші кроки до успіху»**
- ▶ *Куратор: Чобанян Анна Варужанівна*



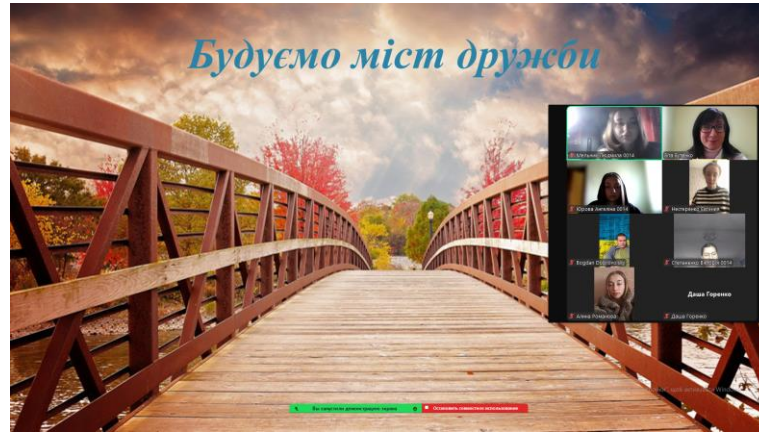
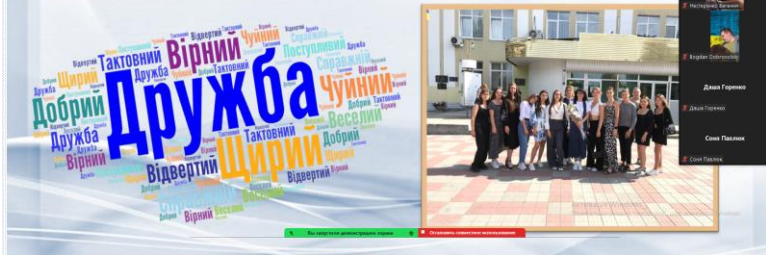
▶ 0012 група. 08.10.2024р. «Дбаймо про психічне здоров'я».

▶ Куратор: Колишкіна Алла Петрівна



► 0014 група. 17.10. 2024р. «Дружба та емоційна підтримка: ключ до успішної адаптації в новому освітньому середовищі». Куратор: Бутенко Віта Григорівна

Дружба та емоційна підтримка:
ключ до успішної адаптації
в новому освітньому середовищі



Основні тези!

Дружба – це не лише про спільне проведення часу, але взаємопідтримку, довіру і готовність бути поруч у складних ситуаціях.

Емоційна підтримка – це здатність зрозуміти почуття людини та надати їй емоційне підкріплення, яке допомагає подолати стрес.

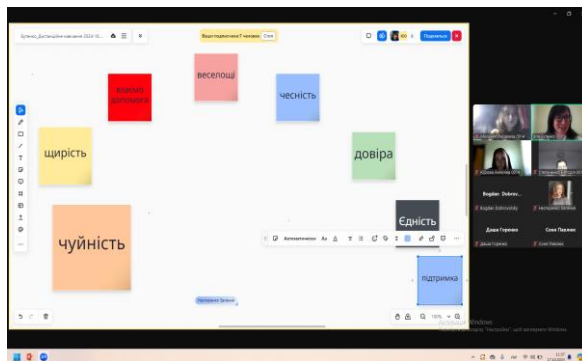
Адаптація в новому освітньому середовищі буває складною: нові виклики, нові знайомства. Дружба допомагає пережити цей період.

Колесо підтримки



ОЗНАКИ дружби

- Друзі залишаються поруч у важкі часи!
- Друзі чесні, навіть коли це важко...
- Друзі поважають кордони...
- Друзі оскаржують рішення...
- Друзі прощають наші помилки...
- Друзі зберігають секрети...
- Друзі з'являються, коли найменше цього очікуєш...
- Друзі радіють нашому успіху!

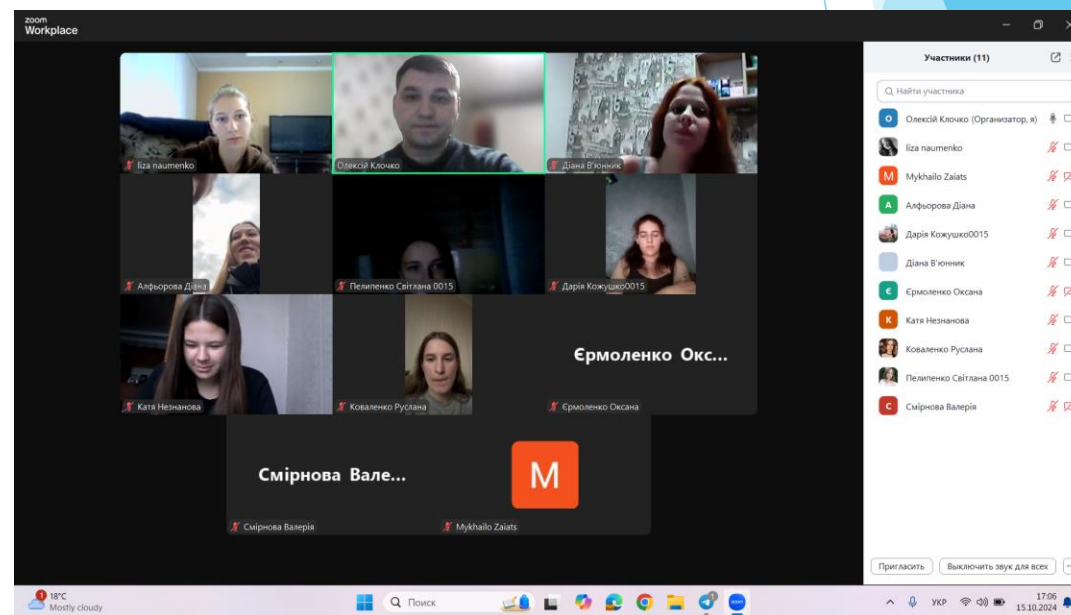
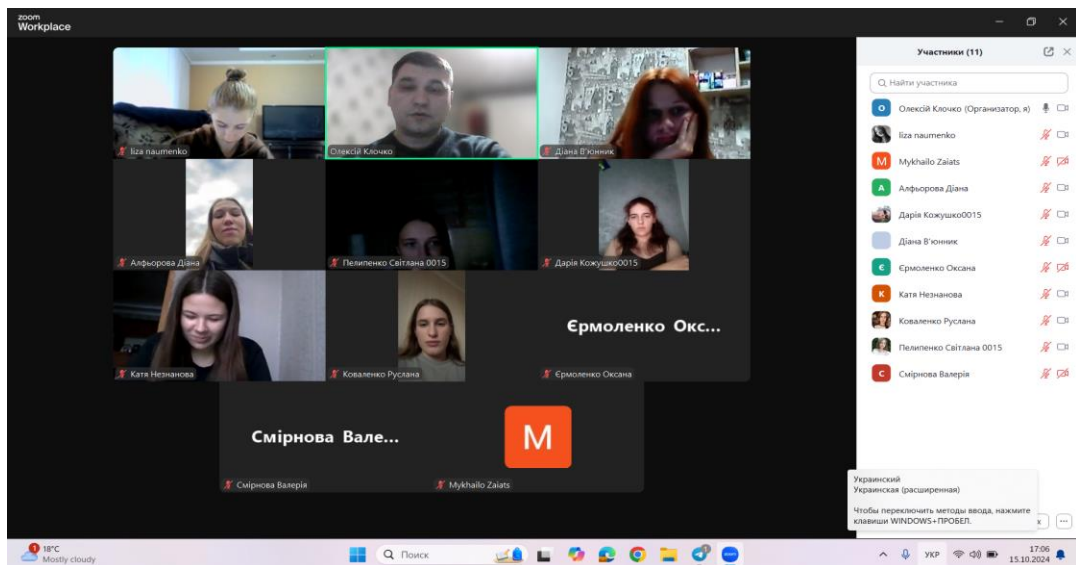


Дізнаємось краще один одного

- Якби ти міг(могла) перетворитися на тварину на один день, ким би ти став(ла)?
- Якби твоє життя було фільмом, яка пісня була б у його саундтреку?
- Якби у тебе була можливість провести день із будь-яким персонажем (вигаданим чи реальним), хто б це був?
- Якби тобі потрібно було вибрати одну страву, яку їстимеш усе життя, яку вибрав(ла)?
- Якби ти міг(могла) змінити свій голос на будь-який інший, який вибрав(ла)?
- Якби ти був(була) супергероєм, яку дивну суперсилу ти б хотів(хотіла)?
- Якби ти міг(могла) вибрати будь-який предмет, який завжди бачив(ла) в кімнаті, що б це було?

▶ 0015, 0016, 0018 групи. 15.10.2024р. «Проблема адаптації студента у ЗВО та про шляхи її подолання».

▶ Куратор: Ключко Олексій Олександрович



▶ 0017 група. 15.10.2024р. «Рекомендації по адаптації студентам-першокурсникам»

▶ Куратор: Усик Дмитро Борисович

Ми вступаємо в різні періоди нашого життя так, як немовлята, не маючи за плечима ніякого досвіду, хоч би скільки нам було років.
Ф. Ларошфуко, французький письменник

- Адаптація - результат (і процес) взаємодії індивіда і навколишнього середовища, що забезпечує оптимальне його пристосування до життя і діяльності. Адаптація компенсує недостатність звичної поведінки в нових умовах.

Етапи адаптації студентів-першокурсників

- На першому етапі важливу роль відіграє куратор, який має допомогти студентам адаптуватися до нових умов та створити сприятливий клімат у групі. Задля вирішення поставленого завдання доречно проводити різноманітні заходи, як-от КВК, дебют першокурсника, круглі столи, творчі вечори та ін.
- Другий етап характеризується налагодженням контакту з викладачем, який може бути психологічним, моральним та логічним. На цьому етапі викладачеві важливо надати психологічну підтримку під час виконання різноманітних завдань та здачі семі.
- Третій етап – професійна адаптація в умовах ЗВО є процесом, під час якого у студентів формується інтерес до обраної професії та наполегливість до опанування повним обсягом знань, умінь, навичок із професії, методикою та логікою науки.

Рекомендації для адаптації студентів-першокурсників:

1. Будьте оптимістом. Позитивний погляд на світ допомагає подолати стрес і зберегти мотивацію;
2. Ефективно організуйте робочий день та відпочинок;
3. Одразу включайтеся, з головою поринайте у навчальний процес, щоб нічого не пропустити. Слід уже зараз зосередитися на успішному складанні першої семі;
4. На лекціях та практичних заняттях не відволікайтеся, а виявляйте свою активність – доповідайте, уточнюйте, запитуйте, вчасно виконуйте отримане завдання;
5. Студентські роки це унікальна можливість для активного відпочинку, нових знайомств та саморозвитку. Не гайте дорогоцінного часу – розширюйте свій кругозір і цікавіться про власне культурне зростання;
6. Не створюйте емоційну напругу у відносинах із одногрупниками, намагайтеся завжди бути привітним і доброзичливим та знаходити компроміси.

▶ 0019 група. 17.10.2024р. «Адаптація студентів-першокурсників до умов навчання у ЗВО»

▶ Куратор: Захарова Ірина Олександрівна

The screenshot shows a presentation software interface. The main slide is titled "АДАПТАЦІЯ СТУДЕНТІВ-ПЕРШОКУРСНИКІВ ДО УМОВ НАВЧАННЯ У ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ" in green text. Below the title is a photograph of a group of diverse students sitting on the floor, looking at books and talking. The interface includes a top menu bar with options like "показ слайдов", "демонстрація слайд", and "Режим докладчика". On the left, there is a slide navigation pane with a thumbnail of the current slide and a list of other slides. At the bottom, there is a "Заметки к слайду" (Notes to the slide) section.

A vertical strip of video thumbnails from a Zoom meeting. From top to bottom, the thumbnails show: Iryna Zakharchuk (Irina Zakharova), Bohdan Stuliev, Zhena Stepanenko, and Vitaliy Shchigarenko. The thumbnails are arranged in a vertical column on the right side of the presentation software window.

A grid of video thumbnails from a Zoom meeting. The grid is arranged in two rows and two columns. The top-left thumbnail shows Zhena Stepanenko, the top-right shows Iryna Zakharchuk, the bottom-left shows Vitaliy Shchigarenko, and the bottom-right shows Bohdan Stuliev. The thumbnails are arranged in a grid on the right side of the presentation software window.

Протягом звітного періоду відбулося:



20 вересня 2024р. «Академічна доброчесність у навчально-науковому інституті педагогіки і психології»



інформаційного спілкування етичних відповідальності

Академічна доброчесність — це сукупність принципів та визначених законом правил, керуватися учасники освітнього процесу під з метою забезпечення довіри до результату

Здати відповіді

A screenshot of a Zoom meeting. The main part of the screen shows a slide with text and several colored buttons. The text defines academic integrity as a set of principles and rules. The buttons are labeled: 'інформаційного', 'спілкування', 'етичних', 'відповідальності', 'освітнього', 'довіри', 'правил'. A 'Здати відповіді' button is at the bottom. On the right side, there is a grid of small video thumbnails of participants.

плагіат	відповідальність
обман	хабарництво
старанність	справедливість
необ'єктивне оцінювання	чесність
довіра	фабрикація
повага	списування

Критерії академічної доброчесності

Порушення академічної доброчесності

A screenshot of a Zoom meeting. The main part of the screen shows a slide with text and a grid of empty boxes. The text lists 'Критерії академічної доброчесності' and 'Порушення академічної доброчесності'. The grid consists of two rows and two columns of empty rectangular boxes. On the right side, there is a grid of small video thumbnails of participants.

3) Робота навчального відділу СПУ з першокурсниками:

- ▶ інформування щодо особливостей організації дистанційної навчальної роботи в СПУ;
- ▶ реєстрація першокурсників на платформі дистанційного навчання Moodle та в особистих електронних кабінетах;
- ▶ надання допомоги при розв'язанні поточних проблемних питань, труднощів, які виникають у них під час навчального процесу.

4) Робота наукової бібліотеки університету з першокурсниками :

- проведення запису студентів I курсу до бібліотеки;
- видача першокурсникам підручників задля забезпечення успішного навчального процесу та адаптації до нового освітнього середовища (вересень 2024 р.).

5) Робота студентського самоврядування з першокурсниками:

- ▶ участь у привітанні з нагоди «Дня захисників і захисниць України» (01.10.2024 р.);
- ▶ участь студентів-першокурсників у святковому концерті до Дня працівника освіти (03.10.2024р.)
- ▶ участь у відбірковому етапі конкурсу талантів «Golden time!» (прийом заявок до 10.11.2024 р.);
- ▶ участь студентської команди першокурсників у квестах (щочетверга) на теми: «Українські традиції та символи», «Місто над Псллом»; «Університетський квіз», «Жінки на війні», «Глобальні цілі сталого розвитку», «Гроші світу».
- ▶ участь у творчій зустрічі із сучасною українською письменницею Світлоною Талан (02.10.2024р.)
- ▶ участь у зустрічі із представниками Департаменту кіберполіції Національної поліції України (16.10.2024р.)
- ▶ участь у зустрічі із старшим інспектором відділу ювенальної превенції в Сумській області майором поліції Олександром Галицьким (22.10.2024р.).

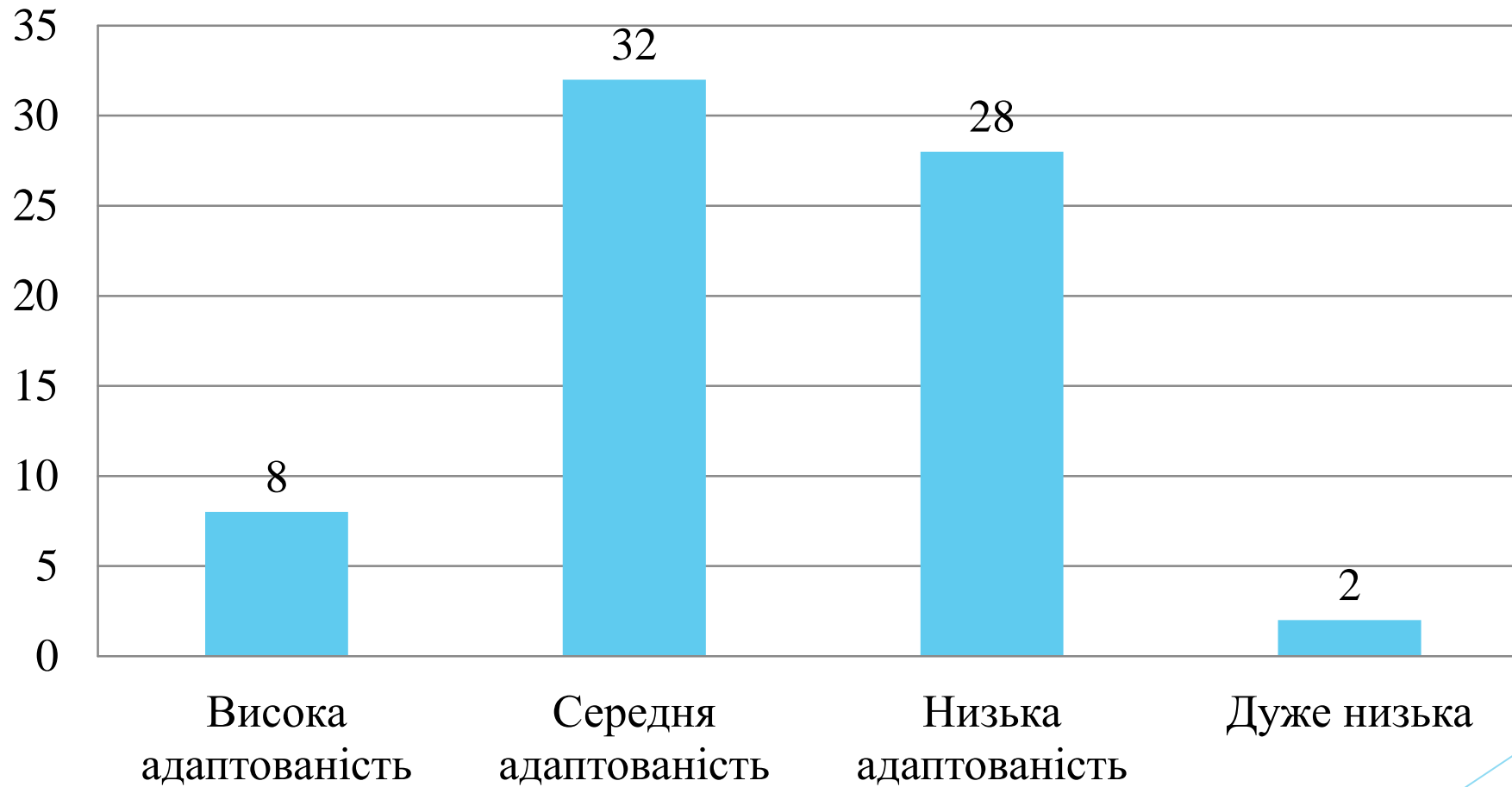
6) Робота психологічної служби університету з першокурсниками:

- ▶ У плановому діагностуванні, адаптації першокурсників взяли участь 70 респондентів, віком від 17 до 35 років.
- ▶ Стать: жіноча - 64 (91%), чоловіча - 6 (9%).

Зведені дані за результатами діагностики:

№	Назва шкали	Чоловіча стать	Жіноча стать	Загалом
1	Висока адаптованість.	3 (38%)	5 (63%)	8 (11%)
2	Середня адаптованість.	1 (3%)	31 (97%)	32 (46%)
3	Низька адаптованість.	2 (7%)	26 (93%)	28 (40%)
4	Дуже низька адаптованість.	0 (0%)	2 (100%)	2 (3%)

Зведений графік за результатами діагностики:



Проект рішення засідання вченої ради ННПП

з питання «Про заходи та стан адаптації першокурсників до навчання в університеті»

Заслухавши вченою радою інституту інформацію заступника директора ННПП з виховної роботи доц. Шаповалову О.В. про адаптацію студентів I курсу до навчання в університеті УХВАЛИЛИ:

1. Стан проведеної роботи у напрямку адаптації студентів I курсу ННПП до навчання в університеті визнати задовільним.

2. Результати опитування від психологічної служби щодо адаптації першокурсників до навчання в університеті визнати задовільними. Продовжити співпрацю директорату ННПП і кураторів I курсу з психологічною службою СПУ для подальшого соціально-психологічного супроводу і покращення соціальної адаптації здобувачів вищої освіти.

Відповідальні: заступник директора ННПП з виховної роботи, куратори академічних груп I курсу.

Терміни виконання: протягом навчального року.

3. Обговорити на засіданнях кафедр результати опитування першокурсників з проблем адаптації до навчання в університеті, проведеного психологічною службою.

Відповідальні: завідувачі кафедр, викладачі

Терміни виконання: листопад 2024 р.

4. Проводити контроль та систематичні опитування студентів I курсу щодо поточних проблемних питань і труднощів, які виникають в процесі дистанційного навчального процесу.

Відповідальні: директорат, куратори академічних груп

Терміни виконання: протягом навчального року.

5. Підвищувати рівень адаптації студентів I курсу шляхом проведення індивідуальних бесід та кураторських годин, залучення до виховних і соціокультурних заходів, співпраці з директоратом і студентським самоврядуванням ННПП.

Відповідальні: куратори академічних груп

Терміни виконання: протягом навчального року.

6. Студентському самоврядуванню продовжувати активну роботу із залучення студентів I курсу до участі у соціокультурній та волонтерській діяльності ННПП та Університету.

Відповідальні: студентське самоврядування

Терміни виконання: протягом навчального року.

ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!