

**Звіт**  
**про заходи та стан адаптації першокурсників**  
**навчально-наукового інституту педагогіки і психології**  
**до навчання в університеті**  
(вересень – жовтень 2024-2025 н. р.)

У навчально-науковому інституті педагогіки і психології проблемі адаптації здобувачів вищої освіти I курсу (ОС Бакалавр), загальна кількість яких у 2024-2025н.р. становить 93 особи, приділяється особлива увага. Питання адаптації і соціального захисту першокурсників покладені, відповідно до посадових обов'язків, на заступника директора ННПП з виховної роботи, кураторів, фахівців психологічної служби, студентське самоврядування тощо.

Протягом вересня – жовтня 2024 р. в навчально-науковому інституті педагогіки і психології у цьому напрямку були проведені наступні заходи:

**1) Робота директорату з першокурсниками:**

- проведення зустрічі-знайомства зі здобувачами I курсу ОС Бакалавр всіх спеціальностей ННПП (02.09.2024 р.);
- призначення кураторів груп першого курсу:

<i>Група</i>	<i>Спец.</i>	<i>Куратор</i>
0011	СО	Чобанян Анна Варужанівна
0012	ПО	Колишкіна Алла Петрівна
0014	ДО	Бутенко Віта Григорівна
0015	СР	Клочко Олексій Олександрович
0016	СЗ	Клочко Олексій Олександрович
0017	Психол.	Усик Дмитро Борисович
0018	МСКД	Клочко Олексій Олександрович
0019	Мен	Захарова Ірина Олександрівна

- надання здобувачам першого курсу необхідної інформації щодо організації навчальної, наукової і виховної роботи в Інституті в умовах воєнного стану, початку занять і комунікації між учасниками освітнього процесу;
- запрошення на зустріч завідувачів кафедр, кураторів і студентського самоврядування, представників навчального відділу з інформацією щодо особливостей організації дистанційної навчальної роботи в СПУ;
- систематична комунікація зі старостами і кураторами академічних груп I курсу протягом звітного періоду;
- надання допомоги в оформленні навчальної документації (заповнення залікових книжок, видача студентських квитків і довідок про навчання та ін.).

**2) Робота кураторів академічних груп з першокурсниками:**

- проведено кураторські години;

- 0011 група. 22.10.2024 р. відбулася кураторська година на тему: «Адаптація до університетського життя: перші кроки до успіху», під час заходу обговорювалися основні виклики та можливості, з якими стикаються першокурсники на початку свого навчального шляху.

*Куратор:* Чобанян Анна Варужанівна

- 0012 група. 08.10.2024р. відбулася кураторська година на тему: «Дбаймо про психічне здоров'я». Під час проведення заходу наголошувалось, що стан психічного благополуччя дозволяє справлятися з життєвими стресами, реалізовувати свої здібності, навчатися та працювати.

*Куратор:* Колишкіна Алла Петрівна

- 0014 група. 17.10. 2024р. відбулася кураторська година на тему: «Дружба та емоційна підтримка: ключ до успішної адаптації в новому освітньому середовищі». Куратор, використовуючи інтерактивні форми спілкування, обговорила зі здобувачами значення дружби та емоційної підтримки під час адаптації, стимулювала створення дружньої атмосфери в колективі та розвиток навичок взаємодії та підтримки один одного.

*Куратор:* Бутенко Віта Григорівна

- 0015, 0016, 0018 групи. 15.10.2024р. відбулася кураторська година на тему: «Проблема адаптації студента у ЗВО та про шляхи її подолання».

*Куратор:* Ключко Олексій Олександрович

- 0017 група. 15.10.2024р. відбулася кураторська година на тему: «Рекомендації для адаптації студентам-першокурсникам», під час заходу обговорювалося як швидше і легше адаптуватись до студентського життя.

*Куратор:* Усик Дмитро Борисович

- 0019 група. 17.10.2024р. відбулася кураторська година на тему: «Адаптація студентів-першокурсників до навчання у ЗВО»

*Куратор:* Захарова Ірина Олександрівна

На всіх проведених кураторських годинах наголошувалось, що проблема адаптації особистості до нових умов життя є надзвичайно актуальною. Адаптація першокурсника полягає в здатності відповідати вимогам і нормам освітнього закладу, а також в умінні розвиватися в новому для себе середовищі, реалізувати власні здібності та потреби.

Протягом звітнього періоду відбулося:

- здійснення розподілу функціональних обов'язків студентського самоврядування в групах (обрано старост та їх заступників);
- створення у мережі Viber / Telegram спільнот для дистанційного вирішення поточних питань щодо здійснення навчально-виховного процесу;
- здійснення постійного моніторингу щодо відвідування навчальних занять і виконання вимог студентами I курсу;
- підтримка зв'язку з батьками здобувачів вищої освіти з питань поточної навчальної діяльності першокурсників;
- спостереження за взаємодією студентів в групі, з іншими здобувачами освіти університету і викладачами;

- ознайомлення з сайтом Університету, Інституту і випускових кафедр, де першокурсники можуть ближче знайомитися з обраним фахом;
- проведення роз'яснювальних бесід щодо особливостей освітнього процесу в ЗВО (форм і методів навчання; особливостей підготовки до семінарських і практичних занять; оцінювання навчальних досягнень студентів за Європейською кредитно-трансферною системою ECTS та ін.);
- проведення профілактичних бесід з попередження негативних явищ у студентському середовищі;
- опитування першокурсників щодо поточних проблемних питань, труднощів, які виникають у них під час навчального процесу.

20 вересня 2024р. відбулася зустріч із першокурсниками, присвячена темі академічної доброчесності. Захід мав на меті ознайомити студентів із основними принципами чесної і відповідальної поведінки в освітньому процесі, що є надзвичайно важливим для їхнього успішного навчання.

### **3) Робота навчального відділу СПУ з першокурсниками:**

- інформування щодо особливостей організації дистанційної навчальної роботи в СПУ;
- реєстрація першокурсників на платформі дистанційного навчання Moodle та в особистих електронних кабінетах;
- надання допомоги при розв'язанні поточних проблемних питань, труднощів, які виникають у них під час навчального процесу.

### **4) Робота наукової бібліотеки університету з першокурсниками:**

- проведення запису студентів I курсу до бібліотеки;
- видача першокурсникам підручників задля забезпечення успішного навчального процесу та адаптації до нового освітнього середовища (вересень 2024 р.).

### **5) Робота студентського самоврядування з першокурсниками:**

- участь у привітанні з нагоди «Дня захисників і захисниць України» (01.10.2024 р.);
- участь студентів-першокурсників у святковому концерті до Дня працівника освіти (03.10.2024р.)
- участь у відбірковому етапі конкурсу талантів «Golden time!» (прийом заявок до 10.11.2024 р.);
- участь студентської команди першокурсників у квестах (щочетверга) на теми: «Українські традиції та символи», «Місто над Пелом»; «Університетський квіз», «Жінки на війні», «Глобальні цілі сталого розвитку», «Гроші світу».
- участь у творчій зустрічі із сучасною українською письменницею Світланою Талан (02.10.2024р.)
- участь у зустрічі із представниками Департаменту кіберполіції Національної поліції України (16.10.2024р.)
- участь у зустрічі із старшим інспектором в Сумській області майором поліції Олександром Галицьким (22.10.2024р.).

**б) Робота психологічної служби університету з першокурсниками:**

- 1) знайомство з фахівцями психологічної служби (02.09.2024 р.);
- 2) допомога в оформленні документів на призначення соціальної стипендії (перша половина вересня 2024 р.);
- 3) участь у зустрічі із фахівцями психологічної служби «Запитай у ПС» (23.09.2024р.)
- 4) участь у заході до Дня контрацепції на тему: «Відповідальні стосунки» (25.09.2024р.)
- 5) участь у заході до Міжнародного дня соціального педагога на тему: «Твоя безпека – це важливо!» (02.10.2024р.)
- 6) участь у заходах до Всесвітнього дня Психічного здоров'я з тем: «Що варто знати про психічне здоров'я?», «Психологічні техніки для відновлення ментального здоров'я» (08.10.2024р.)
- 7) протягом вересня-жовтня 2024 р. фахівцями психологічної служби проведено опитування першокурсників усіх спеціальностей ННПП з метою визначення актуальних проблем щодо їх адаптації до навчання в університеті і шляхів надання допомоги студентам.

У плановому діагностуванні, адаптації першокурсників взяли участь 70 респондентів, віком від 17 до 35 років.

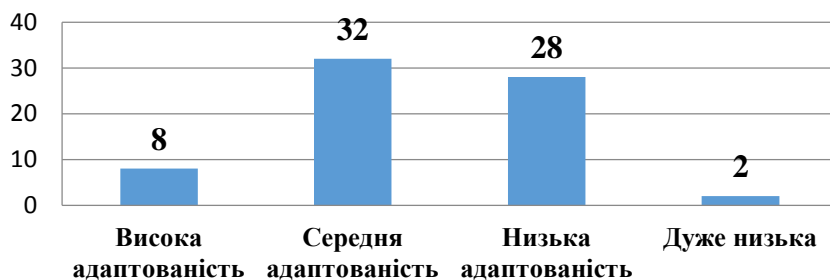
Стать: жіноча - 64 (91%), чоловіча - 6 (9%).

**Зведені дані за результатами діагностики:**

№	Назва шкали	Чоловіча стать	Жіноча стать	Загалом
1	<b>Висока</b> адаптованість.	3 (38%)	5 (63%)	8 (11%)
2	<b>Середня</b> адаптованість.	1 (3%)	31 (97%)	32 (46%)
3	<b>Низька</b> адаптованість.	2 (7%)	26 (93%)	28 (40%)
4	<b>Дуже низька</b> адаптованість.	0 (0%)	2 (100%)	2 (3%)

Станом на сьогодні результати опитування дозволяють зробити попередні висновки про середній і низький рівень адаптації першокурсників ННПП до нових освітніх умов перебування в університеті. Про це свідчить оцінка першокурсниками своїх перших вражень від навчання в університеті.

**Зведений графік за результатами діагностики:**



Отже, результати опитування свідчать про необхідність посилення соціально-психологічного супроводу першокурсників з боку фахівців психологічної служби і кураторів академічних груп з метою покращення соціальної адаптації до освітнього середовища.

Наразі студенти I курсу навчально-наукового інституту педагогіки і психології перебувають на дистанційному навчанні, систематичний зв'язок з якими підтримується кураторами через групи у соціальних мережах (Viber, Telegram та ін.), платформи Zoom та Discord, телефонний зв'язок тощо.

**Проект рішення засідання вченої ради ННПП  
з питання «Про заходи та стан адаптації першокурсників  
до навчання в університеті»** подано на слайді

Заслухавши вченою радою інституту інформацію заступника директора ННПП з виховної роботи доц. Шаповалову О.В. про адаптацію студентів I курсу до навчання в університеті УХВАЛИЛИ:

1. Стан проведеної роботи у напрямку адаптації студентів I курсу ННПП до навчання в університеті визнати задовільним.

2. Результати опитування від психологічної служби щодо адаптації першокурсників до навчання в університеті визнати задовільними. Продовжити співпрацю директорату ННПП і кураторів I курсу з психологічною службою СПУ для подальшого соціально-психологічного супроводу і покращення соціальної адаптації здобувачів вищої освіти.

*Відповідальні: заступник директора ННПП  
з виховної роботи, куратори академічних  
груп I курсу. Терміни виконання: протягом  
навчального року.*

3. Обговорити на засіданнях кафедр результати опитування першокурсників з проблем адаптації до навчання в університеті, проведеного психологічною службою.

*Відповідальні: завідувачі кафедр, викладачі  
Терміни виконання: листопад 2024 р.*

4. Проводити контроль та систематичні опитування студентів I курсу щодо поточних проблемних питань і труднощів, які виникають в процесі дистанційного навчального процесу.

*Відповідальні: директорат, куратори  
академічних груп  
Терміни виконання: протягом навчального  
року.*

5. Підвищувати рівень адаптації студентів I курсу шляхом проведення індивідуальних бесід та кураторських годин, залучення до виховних і соціокультурних заходів, співпраці з директоратом і студентським самоврядуванням ННПП.

*Відповідальні: куратори академічних груп*

*Терміни виконання: протягом навчального року.*

6. Студентському самоврядуванню продовжувати активну роботу із залучення студентів I курсу до участі у соціокультурній та волонтерській діяльності ННПП та Університету.

*Відповідальні: студентське самоврядування*

*Терміни виконання: протягом навчального року.*